

ATEM- STIMME- BEWEGUNGS - WORKSHOP :

Wir kombinieren Körperübungen und Atemtechniken und erarbeiten spielerisch verschiedene Themen. So lernen wir unsere eigene Stimme und unseren Körper besser kennen und bewusst als Instrument einzusetzen.

Durch anschließende Reflexion machen wir uns das in den Übungen Erlebte bewusst.

Ziele unserer Arbeit:

- Freude am Singen
- Kennenlernen der eigenen Stimme
- Kreativ sein
- Sensibilisierung der Kommunikation und Entfaltung des schöpferischen Potentials
- Körperwahrnehmung und Körperbewusstsein
- Dehnung und Kräftigung des Körpers

WO: Zirkusgasse 3/ Stiege 5; 1020 Wien

BEGINN: jeden Dienstag von 18h30- 20h / STARTTERMIN: 15.4.2008

KOSTEN: 14Euro/ Einheit oder 5-er Block um 60 Euro

INFOS und ANMELDUNGEN bei: Mag. Veronika Pengg: 0650 8376647
Mag. Dorothea Lübke: 0699 19461998